

Mapa de relaciones: Conoce tu pueblo

Tómese un momento y reflexione sobre a quién colocaría en cada uno de estos círculos. ¿Qué relaciones quieres priorizar y cultivar?

Círculo medio

Aproximadamente 8-10 personas (amigos, personas de tu comunidad) con las que puedas apoyarte mutuamente y compartir el día a día.

Círculo interior

3-5 personas en las que confíes y que te CONOZCAN más íntimamente (con todo el lío incluido).

Círculo exterior

Conocidos que aún impactan su vida, pero que no están tan involucrados.

