

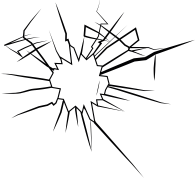
Déjalo ir



Rendirse a las expectativas navideñas



¿Cuáles son tus expectativas para las fiestas? Haz una lista de todo lo que te venga a la mente (incluso si necesitas ser racional!).



¿Cuáles son las peores cosas que podrían pasar si esas expectativas no se cumplen?



¿Cuál es tu principal objetivo para la temporada navideña? ¿Qué es lo más importante para ti?



¿A quién puedes comunicar ese objetivo e invitar a tu equipo?



¿Qué expectativas necesitas entregar?



¿Qué verdad necesitas abrazar? (Piense en frases cortas que pueda repetir una y otra vez cuando se sienta decepcionado).