



UNA SERIES DE SERMONES DE **CRSWLK**

# LITURGIA PARA LA VIDA

Paddy McCoy

**Estudio  
para  
grupos  
pequeños**

© Lovewell Creative

This is a work for hire for Lovewell Creative.

Lovewell Creative  
10421 Corporate Drive  
Redlands CA, 92374  
[www.lovewellcreative.org](http://www.lovewellcreative.org)

# Introducción

La liturgia no es una palabra que muchos de nosotros estemos acostumbrados a escuchar en nuestra vida diaria. No es un término que haya formado parte de mi herencia religiosa al crecer en la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Sin embargo, cuando uno estudia y se da cuenta de que nuestro ADN como cristianos está entrelazado con diferentes aspectos y expresiones de la actividad de Dios en la historia de la humanidad y de la Iglesia, inevitablemente se encuentra con esta palabra: liturgia.

Incluso antes de que existiera la Iglesia cristiana, el pueblo judío de Israel y Judá ya practicaba la liturgia. Muchas de las festividades de las que seguramente has oído hablar, como la Pascua, tienen un profundo significado. El pueblo judío tenía una liturgia (aunque no usaban esa palabra) que incluía rituales de adoración, acción de gracias, celebración, oración y diversas prácticas espirituales. Estas les animaban a vivir una vida intencional, centrada en ofrecer cada etapa del año como una vida entregada a Dios. Las fiestas estaban estrechamente vinculadas al ciclo agrícola, especialmente a la siembra y la cosecha. El pueblo de Dios dependía de Él para su sustento y lo reconocía como la fuente de su vida y sus bendiciones. Por eso, su liturgia incluía oraciones confiando en que Dios enviaría la lluvia necesaria y celebraciones de agradecimiento por la cosecha que Él proveía.

Cuando Cristo estableció su Iglesia y la historia de la salvación siguió desarrollándose, ciertas expresiones de la Iglesia comenzaron a estructurar una liturgia centrada en la vida, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesús. A esto se le conoce como el año litúrgico o calendario litúrgico. Incluye el Adviento, la Navidad, la Cuaresma, la Pascua y Pentecostés. Me encantaría que mi herencia adventista hubiese integrado algo parecido al calendario litúrgico, porque mantiene cada año enfocado en Cristo como nuestro Señor y Salvador. Nos invita a anticipar la venida del Mesías, celebrar su nacimiento, contemplar su muerte en la cruz, alegrarnos por su resurrección y acoger el don del Espíritu Santo en nuestras vidas.

La definición literal de la palabra liturgia hace referencia al servicio público o “la obra del pueblo”, y proviene del griego leitourgia (leitourgía). Para los cristianos, ofrece un marco intencional y estratégico para vivir en comunión con nuestro Dios Trino y expresar ese discipulado en la vida cotidiana. Nos ayuda a estar presentes con Dios... a permanecer en Él.

Vivir una vida litúrgica significa elegir vivir con ritualidad. Y antes de que eso suene raro o cause incomodidad (porque en el mundo protestante a veces la palabra “ritual” tiene una connotación negativa), déjame explicarte por qué lo digo. Piensa en esto: todo aquello que valoramos de verdad o en lo que deseamos crecer requiere ser vivido con intención y constancia. Si quiero tener una buena relación con mi esposa, no puedo abordarla al azar y esperar que, por arte de magia, terminemos compartiendo décadas juntos, amándonos, valorándonos y creciendo como uno en Cristo. Vivir con ritualidad es vivir con rutinas. El ritual cristiano consiste en abrazar prácticas y ritmos espirituales que consideramos valiosos y necesarios para experimentar una vida plena, viva en Cristo y en su Reino, aquí en la tierra como en el cielo.

Vivir una liturgia para la vida con Dios es nuestra respuesta a su amor y gracia revelados en Jesús y experimentados por medio de su Espíritu. Nos permite participar de su presencia divina a través de la adoración, la celebración, el lamento, la oración y mucho más. Una liturgia para la vida se convierte así en un ritual sagrado y una rutina santa que nos ayuda a crecer en nuestra relación con Dios y a comprometernos con su misión de amor y reconciliación en el mundo.

# SEMANA 1

## INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

LITURGIAS: Adoración, Celebración, Lamento

## PREGUNTAS INICIALES

¿Qué liturgias o prácticas utilizas que te ayudan a acercarte más a Dios y a poner a Cristo en el centro de tu vida, de tu día?

¿Cuáles te cuesta más practicar, o sientes que entiendes menos?

## RAZONAR Y SENTIR

1. Lean juntos Romanos 12:1-2 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
2. ADORACIÓN – Según Romanos 12, ¿qué es la adoración? Intenta expresarlo con tus propias palabras.
3. ADORACIÓN – ¿Qué crees que es la voluntad de Dios para ti? ¿Cómo te ayuda la adoración a sintonizar mejor con esa voluntad?
4. Lean juntos el Salmo 8:1-9 y Efesios 1:3-8 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
5. CELEBRACIÓN – En un mundo lleno de luchas y conflictos, ¿cómo definirías lo que significa celebrar a Dios y de qué manera la celebración puede ayudarte a reenfocar tus energías para el día? ¿Has tenido alguna vez un momento “Salmo 8”, contemplando la inmensidad de la creación de Dios? Si es así, ¿qué te enseñan esos momentos sobre Dios, sobre ti, sobre la creación?

6. CELEBRACIÓN – ¿En qué momentos de la vida te resulta difícil practicar la celebración? ¿Cómo podría ayudarte la celebración precisamente en esos momentos?
7. Lean juntos Lamentaciones 3:17-20, 21-24 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
8. LAMENTO – ¿Estás ahora, o has estado en algún momento de tu vida, en una situación con la que te puedas identificar con el autor de Lamentaciones? ¿Por qué crees que practicar el lamento es tan importante como la adoración y la celebración?
9. LAMENTO – A veces uno puede decirse a sí mismo lo que el autor expresa en los versículos 21-24; otras veces necesitamos estar rodeados de personas que nos recuerden esas verdades. ¿Dónde acudes tú cuando estás en lamento?

## OBRAR

Cada semana en esta serie, te retaremos a dedicar tiempo a practicar de verdad las liturgias que estemos explorando. Así que esta semana, toma un día para encontrar formas de adorar y celebrar a lo largo del día. Fijate en Dios, en quién es y en lo que ha hecho por ti. Y dedica también un día —quizá una mañana o una tarde tranquila— para derramar tu corazón delante de Él en lamento. Dale a Dios espacio para que te hable, te sostenga y te consuele.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**3** Toda la alabanza sea para Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo. Dios es nuestro Padre misericordioso y la fuente de todo consuelo. **4** Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros. *2 Corintios 1:3-4 NTV*

# SEMANA 2

## INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

LITURGIAS: Descanso – Sábado, Promesa, Jubileo, Una Actitud

## PREGUNTAS INICIALES

¿Qué es lo que realmente representa descanso para ti? ¿Qué necesitas para poder descansar de verdad? Piensa en tus circunstancias, el estado de tu corazón, tus prácticas, etc.

## RAZONAR Y SENTIR

1. Lean juntos Exodo 20:8-11 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
2. DESCANSO DEL SÁBADO – Sabiendo lo ocupadas y agitadas que serían nuestras vidas, ¿por qué crees que Dios estableció el sábado como parte del ritmo de la vida? “Santo” significa apartado, así que ¿qué es lo que hace del sábado algo que distingue a quienes lo practican?
3. Lean juntos Hebreos 4:1-2 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
4. DESCANSO PROMETIDO – ¿Por qué habrían de “temblar de miedo” quienes no llegan a experimentar el descanso prometido de Dios? ¿Qué relación puede haber entre descansar y escuchar? ¿Qué promesas acompañan al descanso de Dios?
5. Lean juntos Levítico 25:1-5, 8-11 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?

6. DESCANSO DEL JUBILEO – ¿Qué significa para ti la expresión “descanso completo”? ¿Qué harías para experimentar un descanso así? El jubileo parecía ser un descanso total. ¿De qué maneras podríamos practicar hoy algo parecido, una especie de reinicio? Se dice que el pueblo de Israel en realidad nunca llegó a observar un año de jubileo. ¿Por qué crees que les resultaba tan difícil hacerlo?
7. Lean juntos Isaías 30:15 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
8. UNA ACTITUD DE DESCANSO – ¿Existe alguna forma de vivir con una actitud de descanso más allá del día de sábado? ¿Cómo?
9. Lean juntos Jeremías 6:16-17 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
10. DETENERSE Y ESCUCHAR – ¿Qué relación puede haber entre detenerse y escuchar, y entrar en el descanso de Dios? ¿Qué formas prácticas conoces para vivir esto?

## OBRAR

Cada semana en esta serie, te retaremos a dedicar tiempo a practicar realmente las liturgias que estemos explorando. Así que esta semana, piensa en una práctica diaria que te ayude a comenzar el día con una actitud de descanso; quizá signifique rendir tus planes y elegir confiar en Dios por encima de tus propios esfuerzos. Y este sábado, ¿qué puedes hacer para que sea especial, santo, apartado? No como una carga, sino como una oportunidad para entrar en Su descanso, en Su presencia.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**28** Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. **29** Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. **30** Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana». *Mateo 11:28-30 NTV*

# SEMANA 3

## INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

LITURGIAS: Confesión y Perdón, Proceso y Paciencia, Perdón Valiente, Perdón y Resurrección.

## PREGUNTAS INICIALES

### RAZONAR Y SENTIR

1. Lean juntos Mateo 6:9-14 y Juan 1:5-10 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
2. CONFESIÓN Y PERDÓN – ¿En qué tiempo verbal está la frase sobre perdonar a otros en el Padrenuestro? ¿Crees que el perdón de Dios depende de nuestra capacidad de perdonar a los demás? Si es así, explícalo. Si no, ¿entonces qué crees que quería decir Jesús con esta parte de la oración?
3. CONFESIÓN Y PERDÓN – A menudo pensamos en la confesión como algo muy privado, pero hay momentos en los que debemos confesar nuestras faltas unos a otros (Santiago 5:16). ¿Cómo podría la confesión pública ser algo positivo? ¿Y quién es el fiel del versículo 9 de 1 Juan 1? ¿Por qué podría ser importante recordar Su fidelidad en medio de nuestra infidelidad?
4. Lean juntos el Salmo 32:1-5 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
5. PROCESO Y PACIENCIA – Se dice que “nuestros secretos nos enferman”. ¿Cómo se aplicaría esta frase a la confesión, y cuál es la alegría de la que habla el salmista una vez hecha

la confesión? ¿De qué manera puede la confesión beneficiar al cuerpo, mientras que los secretos lo dañan?

6. Lean juntos Hebreos 4:14-16 y y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
7. PERDÓN VALIENTE – Cuando pecas, haces daño o debilitas tu relación con Dios, ¿te acercas a Él con valentía o con miedo, como si pisaras sobre cristales? Si es con miedo, ¿qué crees que eso dice sobre la imagen que tienes de Dios? ¿Está Él a tu favor o en tu contra?
8. Lean juntos 2 Timoteo 2:8-11 y y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
9. PERDÓN Y RESURRECCIÓN – Piensa por un momento en cómo están conectados el perdón y la vida nueva, no solo en el futuro cuando Jesús regrese, sino aquí y ahora. Jesús dijo que vino para darnos vida en abundancia, tanto en el reino que ha de venir como en el que ya está entre nosotros. ¿Cómo podría la promesa del perdón liberarte del poder del pecado sobre tu vida y darte esperanza?

## OBRAR

Cada semana en esta serie, te retaremos a dedicar tiempo a practicar realmente las liturgias que estemos explorando. Así que esta semana, toma un tiempo para escribir tus pecados, tus luchas, esas cosas que sientes que te están alejando de caminar con Jesús, o que te están frenando y no te dejan vivir una vida plena. Cuando termines de escribir, ora y entrégaselas a Jesús de una forma tangible: rompe el papel, quémalo, entiérralo... lo que necesites hacer.

Y después, simplemente descansa en la belleza de haber sido perdonado.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

10 Pero este es el nuevo pacto que haré con el pueblo de Israel en ese día,<sup>[c]</sup> dice el Señor: Pondré mis leyes en su mente y las escribiré en su corazón. Yo seré su Dios, y ellos serán mi pueblo. 11 Y no habrá necesidad de enseñar a sus vecinos ni

habrá necesidad de enseñar a sus parientes, diciendo:  
“Deberías conocer al Señor”. Pues todos ya me conocerán,  
desde el más pequeño hasta el más grande. 12 Perdonaré sus  
maldades y nunca más me acordaré de sus pecados». *Hebreos*  
*8:10-12 NTV*

# SEMANA 4

## INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

LITURGIAS: Oración, Ayuno, Soledad, Silencio, Pausa  
Consiente / Detenerse

## PREGUNTAS INICIALES

Cuando oras, ¿qué imaginas o visualizas? ¿Te imaginas a una persona, un lugar, un concepto como la luz o el espacio? Explícalo.

## RAZONAR Y SENTIR

1. Lean juntos Lucas 18:9-14 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
2. ORACIÓN – ¿Qué crees que significa ser humilde en la oración? Jesús dijo en el Sermón del Monte que no somos escuchados por usar muchas palabras, porque Dios ya sabe lo que necesitamos antes de pedírselo. Entonces, ¿por qué orar? ¿Tiene que incluir palabras la oración?
3. Lean juntos MATEO 6:16-18 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
4. AYUNO – El ayuno no está tan definido en la Biblia como otras disciplinas o liturgias, pero se menciona con frecuencia. Era una práctica tan integrada en sus vidas que no necesitaban explicarla, simplemente la vivían. ¿Has ayunado alguna vez? ¿De qué y por cuánto tiempo? ¿El ayuno consiste solo en dejar algo por un tiempo o también en reemplazarlo con alguien más? Si es así, ¿con quién?

5. Lean juntos Lucas 5:15-16, Marcos 1:35 y Juan 12:36 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
6. SOLEDAD – ¿Por qué crees que Jesús solía apartarse tan a menudo a lugares tranquilos? En nuestro mundo lleno de ruido constante, ¿qué hace que nos cueste tanto retirarnos a solas? ¿Y qué beneficios podría traernos?
7. Lean juntos el Salmo 62:1-2, 5-7 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
8. SILENCIO – ¿Alguna vez te has sentado en silencio delante del Señor? Si es así, ¿cómo fue esa experiencia? ¿Cómo podrían el silencio y la espera ir de la mano, como sugiere el salmista?
9. Lean juntos Mateo 11:28-30 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
10. STATIO – Nuestras vidas van a un ritmo acelerado. ¿Qué formas concretas podrías poner en práctica para vivir el Statio, recordándote a lo largo del día que debes detenerte y reconocer la presencia y la actividad de Dios en tu vida y en el mundo que te rodea?

## OBRAR

Cada semana en esta serie, te retaremos a dedicar tiempo a practicar realmente las liturgias que estemos explorando. Así que esta semana, intenta pasar tiempo con Dios de una forma que quizá nunca hayas probado antes, o que sabes que te cuesta. Inténtalo cada día, atraviesa lo incómodo, pídele ayuda a Dios, y al final de la semana reflexiona: ¿qué piensas ahora de esta práctica? ¿Y cómo ves tu relación con Jesús antes y después de haberla vivido?

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

1 Cierta día, Jesús les contó una historia a sus discípulos para mostrarles que siempre debían orar y nunca darse por vencidos.  
Lucas 18:1 *NTV*

16 Estén siempre alegres. 17 Nunca dejen de orar. 18 Sean agradecidos en toda circunstancia, pues esta es la voluntad de Dios para ustedes, los que pertenecen a Cristo Jesús.

*1 Tesalonicenses 5:16-18 NTV*

# SEMANA 5

## INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

LITURGIAS: Gratitude, Hospitalidad, Secreto, Reflexión

## PREGUNTAS INICIALES

Cuando oras, ¿qué imaginas o visualizas? ¿Te imaginas a una persona, un lugar, un concepto como la luz o el espacio? Explícalo.

## RAZONAR Y SENTIR

1. Lean juntos Colosenses 3:15-17 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
2. GRATITUD – ¿Por qué crees que la gratitud es una liturgia o práctica importante en nuestro mundo y en nuestra caminata con Dios? ¿Qué beneficios trae vivir con una actitud de gratitud? ¿De qué maneras podrías practicar la gratitud cada día?
3. Lean juntos Lucas 22:17-19 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
4. HOSPITALIDAD – ¿Qué oportunidades tenemos tú y yo cada día para practicar la hospitalidad hacia los demás? ¿Es la hospitalidad solo invitar a alguien a comer, o puede darse también en un breve encuentro con otra persona? La raíz de la palabra “hospitalidad” es “hospital”, así que ¿cómo puede el cuidar de las necesidades de otros, en lo cotidiano, acercarnos más a Dios?

5. Lean juntos Mateo 6:1, 3-4 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
6. SECRETO – En un mundo de redes sociales y de intentar demostrar lo buena persona que eres —o al menos buscar ser visto por los demás—, ¿qué efecto crees que puede tener practicar el arte del secreto en tu relación con otros y con Dios? ¿Hay áreas de tu vida que quizá no hace falta hacer públicas, pero que podrían quedar solo entre tú y Dios? Si se te ocurre alguna, compártela con el grupo.
7. Lean juntos Juan 8:31-32 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
8. REFLEXIÓN – Reflexionar sobre nuestro camino y nuestras decisiones es clave si queremos crecer. ¿Se te ocurre alguna forma de practicar la reflexión espiritual con regularidad? ¿Cómo crees que esto podría ayudarte en tu relación con Jesús?
9. Lean juntos Mateo 11:27-30 y compartan cualquier conocimiento, percepciones o pensamientos que surjan de la lectura. ¿Qué les llama la atención?
10. Estas liturgias y prácticas tienen como propósito establecer un ritmo de vida con Jesús, día tras día, momento a momento. No se trata de encerrar a Dios en una caja que solo sacamos un día a la semana. Las liturgias se tratan de vivir la vida con Dios, siempre. Así que al cerrar esta serie, ¿cuáles son 1 o 2 prácticas que has descubierto o entendido mejor y que te gustaría empezar a poner en práctica con más frecuencia? Compártelas con el grupo para que puedan acompañarte en ello.

## OBRAR

Cada semana en esta serie, te retaremos a dedicar tiempo a practicar realmente las liturgias que estemos explorando. Así que esta semana, por diversión, haz algo por un compañero de trabajo o incluso por un desconocido, sin que se enteren. Paga un café, limpia un espacio común... lo que elijas, pero asegúrate de hacerlo de forma anónima. Si quieres, puedes dejar una tarjeta que diga simplemente: “Mostrando el amor de Dios de

forma tangible.” Después, reflexiona sobre la experiencia durante tu tiempo de oración con Dios.

## **PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA**

13 Tiempo después Jesús subió a un monte y llamó a los que quería que lo acompañaran. Todos ellos se acercaron a él. 14 Luego nombró a doce de ellos y los llamó sus apóstoles. Ellos lo acompañarían, y él los enviaría a predicar.

*Marcos 3:13-14 NTV*