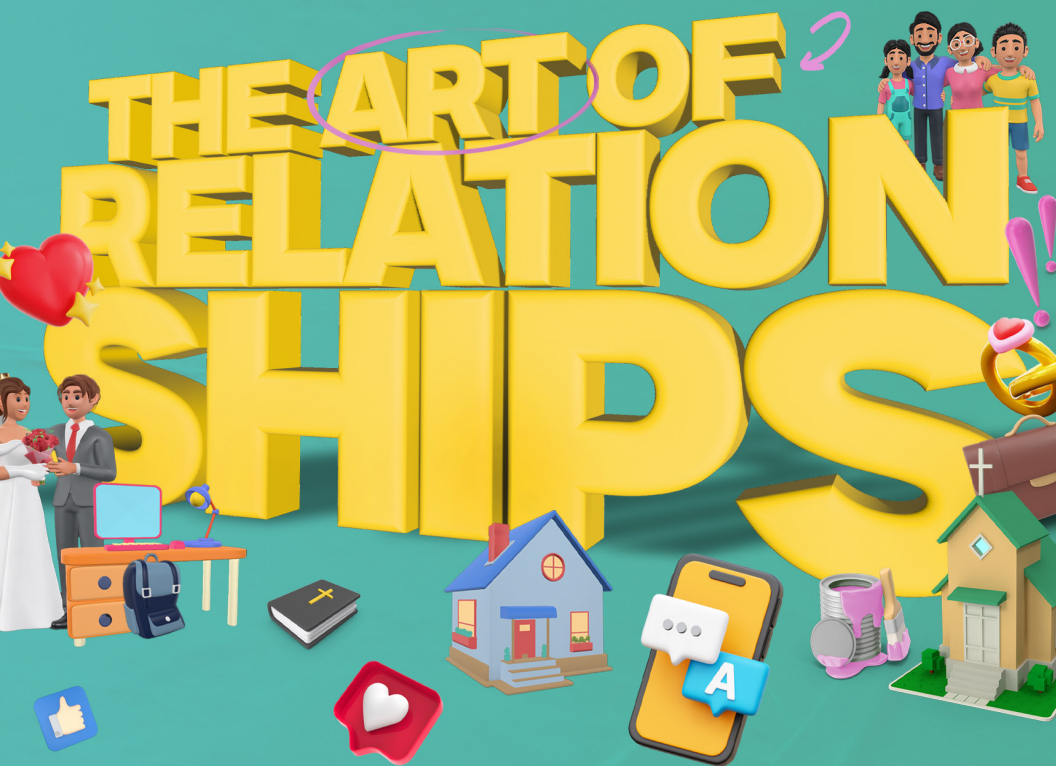


Let's Talk FRIENDSHIPS, MARRIAGE, PARENTING, & WORK
FROM THE BOOK OF EPHESIANS




EL ARTE DE LAS RELACIONES

La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, NVI® © 1999, 2015, 2022 por Biblica, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo.

EL ARTE DE LAS RELACIONES

THE ART OF RELATION SHIPS

A red heart with yellow stars is positioned to the right of the word 'SHIPS'.

Introducción

Las relaciones influyen en todos los aspectos de nuestras vidas, así que hablemos de ellas: las amistades, el matrimonio, la crianza de los hijos e incluso el trabajo. En esta serie, exploraremos partes de Efesios 5 y 6, donde Pablo nos muestra que nuestra comprensión de quién es Jesús, moldea la forma en que nos relacionamos con los demás a diario.

Comenzaremos con una verdad sencilla: cuando comprendemos cuán profundamente somos amados por Cristo, cambia la forma en que amamos a los demás. A partir de ahí, analizaremos más de cerca las diferentes relaciones que cultivamos y cómo se manifiesta nuestra fe en ellas.

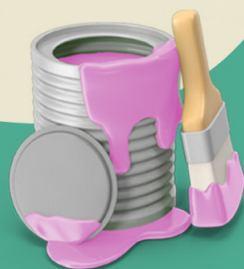
Cada semana de esta guía incluye un resumen del mensaje, un pasaje bíblico, preguntas para la discusión, una oración y algunos recursos recomendados. Así que, reúne a tu grupo pequeño, familia, amigos y a tu pareja, y acompáñanos en este recorrido juntos.

EL ARTE DE LAS RELACIONES

THE ART OF RELATION SHIPS

Resumen

La forma en que entendemos a Jesús influye en cómo nos relacionamos con el mundo y con las personas que nos rodean. Esta semana, Lydia dio inicio a la serie en Efesios 5, comenzando con una verdad fundamental: cuando comprendemos cuán profundamente somos amados por Cristo, esto nos impulsa a amar bien a cambio. Habló de forma práctica sobre cómo se manifiesta esto en nuestras relaciones cotidianas y cómo nuestras vidas se convierten en un testimonio de Cristo a través de la forma en que amamos.



Notas del mensaje





SEAN, PUES, IMITADORES DE DIOS COMO HIJOS AMADOS; Y ANDEN EN AMOR, ASÍ COMO TAMBIÉN CRISTO LES AMÓ Y SE DIO A SÍ MISMO POR NOSOTROS, OFRENDA Y SACRIFICIO A DIOS, COMO FRAGANTE AROMA.

Efesios 5:1-2



Guía de Discusión

¿Qué es lo que más te interesa aprender durante esta serie?

¿Cuál es la cualidad que más valoras en tus amistades? ¿Por qué?

Tómense unos minutos para leer Efesios 5 juntos. ¿Qué les llama la atención?

La forma en que crees que es Jesús influye en cómo vives.
¿Cómo describirías tu comprensión de Jesús en este momento?
¿Cómo se refleja esto en tu vida diaria?

¿Qué crees que significa en la práctica “caminar en el camino del amor” en tus relaciones actuales?

¿Hay relaciones en tu vida en las que te resulta difícil responder con amor? ¿Cómo sería seguir el ejemplo de Cristo en esas situaciones?

¿Puedes recordar alguna ocasión en la que el amor de alguien te haya acercado a Jesús?

Tómate un tiempo para orar y pedirle al Señor que proteja y guíe a tus amistades y que los acerque más a Jesús.

Oración

Padre Celestial,

Gracias por las personas que has puesto en nuestras vidas: amigos, vecinos, compañeros de trabajo, compañeros de clase e incluso aquellos que nos desafían.

Enséñanos a ver a los demás como Tú los ves y a amar como Tú nos amas.

Que seamos considerados en nuestras palabras, respetuosos en nuestras interacciones y mostremos gracia cuando no estemos de acuerdo.

Ayúdanos a escuchar con humildad, a hablar con amabilidad y a actuar con compasión.

Que nuestras vidas reflejen Tu amor.

*En el nombre de Jesús, **Amén.***

Recursos

Devocionales diarios: disponibles en el sitio web o la aplicación.

Lectura: *5 Maneras de Construir Amistades Duraderas*
<https://finds.life.church/lasting-friendships/>

Lectura: *Encuentra a Tu Gente: Construyendo Una Comunidad Profunda en un Mundo Solitario*, por Jennie Allen

Video: *La Práctica de la Comunidad*, por John Mark Comer
<https://app.rightnowmedia.org/en/content/details/900374>

THE ART OF MARRIAGE

Resumen

En 1950, casi el 80% de los hogares estadounidenses estaban encabezados por parejas casadas. Hoy, esa cifra ha descendido a alrededor del 47%, y las tasas de divorcio siguen siendo altas. Cada vez menos personas se casan, y más matrimonios terminan que nunca antes. Esta semana, Erich nos mostró la realidad de que incluso los matrimonios más fieles y llenos de fe son imperfectos, y que todos necesitamos ayuda.

Al analizar Efesios 5, Pablo ofrece a los seguidores de Jesús sabiduría bíblica para amarse mutuamente como esposos y esposas, y les recuerda que el matrimonio cristiano es un mensaje. Lo sepamos o no, nuestras vidas predicán, y la gente nos escucha.



Notas del mensaje



INSTRUCCIONES PARA LOS HOGARES CRISTIANOS

SOMÉTANSE UNOS A OTROS EN EL TEMOR DE CRISTO.

LAS MUJERES ESTÉN SOMETIDAS A SUS PROPIOS MARIDOS COMO AL SEÑOR. PORQUE EL MARIDO ES CABEZA DE LA MUJER, ASÍ COMO CRISTO ES CABEZA DE LA IGLESIA, SIENDO ÉL MISMO EL SALVADOR DEL CUERPO. PERO ASÍ COMO LA IGLESIA ESTÁ SUJETA A CRISTO, TAMBIÉN LAS MUJERES DEBEN ESTARLO A SUS MARIDOS EN TODO.

MARIDOS, AMEN A SUS MUJERES, ASÍ COMO CRISTO AMÓ A LA IGLESIA Y SE DIO ÉL MISMO POR ELLA, PARA SANTIFICARLA, HABIÉNDOLA PURIFICADO POR EL LAVAMIENTO DEL AGUA CON LA PALABRA, A FIN DE PRESENTÁRSELA A SÍ MISMO, UNA IGLESIA EN TODA SU GLORIA, SIN QUE TENGA MANCHA NI ARRUGA NI COSA SEMEJANTE, SINO QUE FUERA SANTA E INMACULADA.

ASÍ DEBEN TAMBIÉN LOS MARIDOS AMAR A SUS MUJERES, COMO A SUS PROPIOS CUERPOS. EL QUE AMA A SU MUJER, A SÍ MISMO SE AMA. PORQUE NADIE ABORRECIÓ JAMÁS SU PROPIO CUERPO, SINO QUE LO SUSTENTA Y LO CUIDA, ASÍ COMO TAMBIÉN CRISTO A LA IGLESIA; PORQUE SOMOS MIEMBROS DE SU CUERPO. “POR ESTO EL HOMBRE DEJARÁ A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU MUJER, Y LOS DOS SERÁN UNA SOLA CARNE.” GRANDE ES ESTE MISTERIO, PERO HABLO CON REFERENCIA A CRISTO Y A LA IGLESIA. EN TODO CASO, CADA UNO DE USTEDES AME TAMBIÉN A SU MUJER COMO A SÍ MISMO, Y QUE LA MUJER RESPETE A SU MARIDO.

Efesios 5:21-33



Guía de Discusión

¿Qué pequeña cosa te hace sentir cuidado o apreciado?

¿Hay alguna pareja en tu vida que te haya servido de modelo de un matrimonio piadoso? ¿Qué cualidades admiras de ellos? Si no puedes pensar en ninguna, ¿qué cualidades esperarías ver?

Incluso los matrimonios fieles y centrados en Cristo tienen defectos y necesitan ayuda. ¿Por qué crees que es importante reconocer esto?

Lee Efesios 5:21-33. Pablo llama a los esposos a amar a sus esposas “así como Cristo amó a la iglesia”. ¿Qué te llama la atención de la manera en que Cristo ama a la iglesia? ¿Cómo eleva esto el estándar para el matrimonio?

Pablo también llama a las esposas a respetar y someterse “como la iglesia se somete a Cristo”. ¿Cómo se ve una sumisión sana y centrada en Cristo?

Un matrimonio cristiano es un mensaje, y las personas a tu alrededor te escuchan predicar. Entonces, en una cultura donde las tasas de matrimonio están disminuyendo y el divorcio es común, ¿cómo pueden los seguidores de Cristo casados ser un modelo para quienes los rodean?

Tómense un tiempo para orar juntos y pídanle al Señor que proteja y guíe su matrimonio y que los acerque más a Jesús y el uno al otro.

Padre Celestial,

*te damos gracias por el don del matrimonio, y la sagrada responsabilidad de amarnos con fidelidad y gracia. Concédenos sabiduría cuando las decisiones sean difíciles, paciencia cuando la comunicación sea tensa, y gracia cuando nos equivoquemos. Ayúdanos a celebrar juntos, a escucharnos atentamente, a mostrar compasión, a perdonar libremente, y a no guardar rencor. En el nombre de Jesús, **Amén.***

Recursos

Devocionales diarios: disponibles en el sitio web o la aplicación.

Mentoría matrimonial: En nuestro Ministerio de Mentoría Matrimonial, se les asigna una pareja mentora que los acompaña para abordar los problemas y desafíos que puedan estar enfrentando en su matrimonio. Para más información, comuníquese con Laurie Van Cura por correo electrónico a laurievc@sunnybrookchurch.org

Lectura: *Matrimonio Sagrado: ¿Y si Dios diseñó el matrimonio para hacernos santos más que para hacernos felices?* por Gary Thomas

Ver: *El Arte del Matrimonio* en Right Now Media
<https://app.rightnowmedia.org/en/content/details/794346>

Escuchar: Podcast Unscripted, episodios de Amor y Matrimonio 78-81 y un nuevo episodio que se estrena el 17 de febrero.

Retiro matrimonial: Side by Side Ministries. Viernes 6 y sábado 7 de marzo. Lugar: The Headline Event Space en Le Mars, IA. Costo de inscripción: \$150. Regístrese en sunnybrookchurch.org.

THE ART OF PARENTING

Resumen

En el primer siglo, los “códigos familiares” eran una parte familiar de la cultura grecorromana. Lo que no era familiar era lo que el Espíritu Santo, a través de Pablo, tenía que decir sobre ellos en Efesios 6. La Escritura da un giro radical a la idea de la autoridad familiar.

Esta semana, Erich exploró la diferencia entre los códigos familiares grecorromanos tradicionales diseñados para preservar la autoridad y la jerarquía, y la visión del Nuevo Testamento, que llama a los creyentes a imitar a Cristo en cada relación, incluyendo la crianza de los hijos. Se les recuerda a los padres que ser un “buen padre” no se trata de ser perfecto, sino de guiar a sus hijos hacia Aquel que es perfecto.



Notas del mensaje





HIJOS, OBEDEZCAN A SUS PADRES EN EL SEÑOR, PORQUE ESTO ES JUSTO. “HONRA A TU PADRE Y A TU MADRE (QUE ES EL PRIMER MANDAMIENTO CON PROMESA), PARA QUE TE VAYA BIEN, Y PARA QUE TENGAS LARGA VIDA SOBRE LA TIERRA.”

Y USTEDES, PADRES, NO PROVOQUEN A IRA A SUS HIJOS, SINO CRÍENLOS EN LA DISCIPLINA E INSTRUCCIÓN DEL SEÑOR.

Efesios 6:1-4



Guía de Discusión

¿Cuál fue una lección que aprendiste de niño y que te acompañó hasta la edad adulta?

Lee Efesios 6:1-4. Pablo se dirige tanto a los hijos como a los padres en este pasaje. ¿Por qué crees que lo hace?

¿Cómo crees que se ve en la vida real que los padres “eduquen a sus hijos en la disciplina y la instrucción del Señor”?

Si eres padre o cuidador, ¿sientes la presión de ser perfecto? ¿Te hace sentir mejor saber que no tienes que serlo, que solo tienes que guiarlos hacia Aquel que sí lo es?

¿Dirías que Cristo está en el centro de tu hogar? Si no es así, ¿hay pasos que puedas dar esta semana para lograrlo?

Tómense un tiempo para orar juntos y pedirle al Señor que proteja y guíe a sus familias y que los acerque más a Jesús y entre sí.

Oración

Padre Celestial,

*Gracias por el don de nuestros hijos y el llamado a cuidarlos.
Danos comprensión, mansedumbre, bondad y gracia cuando
nos equivoquemos.*

*Ayúdanos a liderar con amor y a reflejar Tu compasión en nuestros
hogares.*

*Fortalece a los padres en cada etapa, consuela a quienes sufren o
anhelan ser padres, y rodea a todas las familias con Tu paz.*

Te encomendamos a nuestros hijos.

*En el nombre de Jesús, **Amén.***

Recursos

Devocionales diarios: disponibles en el sitio web o la aplicación.

Escucha: Episodios 25-34 del podcast Unscripted sobre crianza de los hijos

Mira: *El arte de la crianza* en Right Now Media
<https://app.rightnowmedia.org/en/content/details/462812>

Lee: Crianza: *14 principios del Evangelio que pueden transformar radicalmente tu familia*, de Paul David Tripp

EL ARTE DEL TRABAJO



THE ART OF WORK



Resumen

La fe en Jesús está destinada a moldear cada área de nuestras vidas, incluyendo nuestro trabajo. ¿Qué diferencia marca la fe en el lugar de trabajo? Muchos creyentes mantienen la fe y el trabajo separados, pero nuestra lealtad a Jesús debe influir en cómo nos presentamos cada día y cómo tratamos a quienes nos rodean, incluyendo a nuestros jefes.

Esta semana, Lydia nos guió a través de Efesios 6 mientras estudiábamos el pasaje detenidamente y explorábamos cómo es vivir nuestra fe con los compañeros de trabajo, con quienes dirigimos y con quienes trabajamos.

Notas del mensaje



SIERVOS, OBEDEZCAN A SUS AMOS EN LA TIERRA, CON TEMOR Y TEMBLOR, CON LA SINCERIDAD DE SU CORAZÓN, COMO A CRISTO; NO PARA SER VISTOS, COMO LOS QUE QUIEREN AGRADAR A LOS HOMBRES, SINO COMO SIERVOS DE CRISTO, HACIENDO DE CORAZÓN LA VOLUNTAD DE DIOS. SIRVAN DE BUENA VOLUNTAD, COMO AL SEÑOR Y NO A LOS HOMBRES, SABIENDO QUE CUALQUIER COSA BUENA QUE CADA UNO HAGA, ESTO RECIBIRÁ DEL SEÑOR, SEA SIERVO O SEA LIBRE.

Y USTEDES, AMOS, HAGAN LO MISMO CON SUS SIERVOS, Y DEJEN LAS AMENAZAS, SABIENDO QUE EL SEÑOR DE ELLOS Y DE USTEDES ESTÁ EN LOS CIELOS, Y QUE PARA ÉL NO HAY ACEPCIÓN DE PERSONAS.

Efesios 6:5-9



Guía de Discusión

Si pudieras intercambiar de trabajo con alguien por un día, ¿con quién sería y por qué?

¿Qué palabra usarías para describir tu situación o etapa laboral actual?

Muchos creyentes mantienen su fe separada de su trabajo. ¿Cuáles son algunas razones por las que las personas dudan en llevar su fe al lugar de trabajo?

Lee Efesios 6:5-9. En el versículo 6, Pablo habla de no trabajar solo “cuando los demás te observan”. ¿Cómo se ve la integridad en el trabajo cuando nadie está mirando?

Pablo también se dirige a quienes tienen poder y autoridad. ¿Cómo es liderar de una manera que refleje a Cristo en lugar de con control o miedo?

Para quienes se sienten infravalorados o desanimados en su trabajo, ¿les ofrece este pasaje esperanza? ¿Por qué sí o por qué no?

Tómense un tiempo para orar juntos y pídanle al Señor que proteja y guíe su trabajo y que los acerque más a Jesús y a los demás.

Padre Celestial,

Gracias por el don del trabajo y el llamado a usar nuestras habilidades con integridad.

Concédenos discernimiento en nuestras decisiones, firmeza en los desafíos y misericordia cuando nos equivoquemos.

Ayúdanos a trabajar con diligencia, a servir con humildad y a reflejar Tu carácter.

Cuando nos sentimos cansados o desanimados, fortalécenos.

Guía nuestro trabajo, provee para quienes buscan empleo y ayúdanos a confiar en Ti con los resultados.

*En el nombre de Jesús, **Amén.***

Recursos

Devocionales diarios: disponibles en el sitio web o la aplicación.

Lee: *Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva*, de Stephen Covey

Ver: *Cada pensamiento cautivo: Cómo renovar tu mente puede cambiar tu vida* en Right Now Media

<https://app.rightnowmedia.org/en/content/details/920259>

Escuchar: Podcast Unscripted. Nuevo episodio disponible el 3 de marzo.

