

Kouland 2

Episode 3: Malvalekker

Kerngedagte : Ons word maklik oorweldig wanneer ons self probeer beheer vat oor ons lewens.

Doelwit : Kinders gaan 'n refleksie aktiwiteit doen om te dink oor die areas in hul lewens waar hul nog nie vir God vertrou nie.

Steltekste: 1 Johannes 5:14

Bybelverhaal: Sara se “malvalekker te veel” oomblik - Genesis 16



Ons kan dit maar almal erken sonder skaamte. Oor een of ander Kerstyd, verjaarsdag of sommer net op 'n doodgewone weeksdag het dit jou al oorgekom. Jy het een laaste happie van die laaste malvalekker in die bak gevat en skielik begin jou maag draai. 'n Aaklige gevoel wat deur so 'n onskuldige soet happie veroorsaak word. Miskien dalk eerder 'n paar te veel van daardie soet happies. Een ding is seker. 'n Mens verstaan werklik eers hoeveel trefkrag daar agter die woord oorweldig is wanneer 'n mens naars is.

Wanneer 'n mens die oorfloed van die Here besef, staan mens in verwondering oor die manier waarop Hy in die kleinste detail omsien na die wat op Hom vertrou. Die oorfloed van die Here lei tot 'n opgewondenheid vir die toekoms en 'n vrede in die wete dat die Here reeds in beheer is. Hy is reeds in beheer van jou oorvol skedule. Hy is reeds in beheer van jou toekomsplanne en oor dit wat jy nodig het elke dag.

Ongelukkig het ons sondige wêreld sy manier gevind om hierdie gevoel van oorweldig wees heeltemal te verdraai om ons vyand te word. Met die druk wat skedules, tydlyne en verpligtinge op ons plaas, word die mens baie maklik oorweldig deur die druk van die wêreld. In plaas van om die vrede van die Here se oorfloed te ervaar, ervaar ons druk en angstigheid. Ons begin skarrel en spook om 'n stywer greep op ons lewens te kry. In ons skarrel neem ons besluite sonder om die Here se wil te vra. Dinge word te veel. Ons word oorweldig deur die druk om beheer te hê. Met die stuur in eie hand, bevraagteken ons waarom die Here nie ingryp nie.

Sara kon ook nie die druk van die lewe vryspring nie. In Genesis 16 lees ons hoe sy beheer neem oor haar kinderloosheid. Sy het vir Abram beveel om Hagar as vrou te neem, sodat sy 'n kind deur haar vir Abram kon gee. Dit het ook so gebeur. Die Here het vir Abram en Hagar 'n seun gegee. Soos wat die seun groot geword het, het Sara miskien besef dat sy oorhaastig was in haar besluit. Skielik was dit nie meer so maklik om te aanvaar dat Hagar en Ismael nou deel van hulle storie is nie.



Sy het by Abram begin kla oor hierdie nuwe toevoeging to hulle familie. Sy wou hulle weg hê en Abram moes plan maak. Ironies, is dit haar eie keuses wat nou in die pad van haar vrede staan. Klink dit miskien bekend?

Mag die aaklige gevoel wat daardie een malvalekker wat te veel was, vir jou herinner aan hierdie kosbare geloofsles. Ons moet meer versigtig wees oor die manier waarop ons malvalekkers "inprop". Ons moet meer versigtig wees oor die manier waarop ons take, pligte, verantwoordelikhede en druk "inprop". Ons Here wil jou oorweldig met Sy goedheid, guns en vrede in die wete dat Hy in beheer is.

Aktiwiteit 1 – “Inprop geen stop”

Gebruik die volgende vinnige ysbreker om julle gedagtes aan die gang te kry.

Ysbreker:

Wat beteken dit om oorweldig te wees?

Dit is die gevoel dat alles te veel word. Dit is die gevoel dat jy nie meer in beheer is van alles wat om jou aangaan nie. Kom ons hou 'n kompetisie. Ons kyk hoeveel malvalekkers kan julle in julle monde inprop.

- Deel vir elke kind 5 malvalekkers uit.
- Soos wat jy die lys van dinge opnoem waaroor ons graag wil voel dat alles in beheer is, moet die kinders die malvalekkers een vir een in hul monde probeer druk
- Kyk wie kan dit regkry om die meeste malvalekkers in hul monde te druk.

Dinge waaroor ons wil voel dat alles in beheer is:

Familie
Vriende
Huiswerk
Sport
Toekomsplanne

Gesels oor die volgende:

1. Wat beteken dit om oorweldig te voel?
2. Wat beteken dit om alleen beheer te hê oor jou lewe?
3. Hoekom wil mense so graag voel of alles in beheer is?
4. Wat is die gevaar as ons alles self in ons lewe wil beheer?

Ons stukkies vir vandag is in 1 Johannes 5:14

Wenk: Is hierdie boek in die Ou Testament of Nuwe Testament geskryf?

Aktiwiteit 2 - Sara se “malvalekker te veel” oomblik

In Genesis 16 lees ons van Sara se oomblik waar sy oorweldig gevoel het. Sy kon dit nie meer hanteer om sonder kinders te wees nie en het toe self planne gemaak. Vreemd genoeg, is dit juis haar planne wat sy gemaak het wat haar grootste probleem in haar lewe geword het.

Instruksies:

Deel vir elke kind 'n inkleurvel uit

Gebruik van die watterbolle wat in die klas beskikbaar sal wees om malvalekkers te maak vir die inkleurvelle

Gesels oor die volgende terwyl julle die inkleurvelle versier:

5. Verduidelik wat sê 1 Johannes 5:14 in jou eie woorde.
6. Waarom sukkel mense partykeer rom vir God beheer te gee oor ons lewe?
7. Waarom dink julle wil die Here hê ons moet Hom liefier vertrou met ons lewe?
8. Hoe kan ons vir die Here beheer gee oor elke deel van ons lewe?
9. Kyk na die volgende dinge in jou lewe. Oor watter van die dinge het jy nog nie beheer vir die Here gegee nie. Bid oor hierdie dinge.
10. Watter besluit het Sara gemaak sonder om daarvoor te bid?
11. Hoe het haar besluit later vir haar 'n probleem geword?
12. Wat kan ons leer by Sara se “malvalekker te veel” oomblik?

Naam:

Kouland Episode 3: Sara se “malvalekker te veel” oomblik

Druk - druk loop Sara in 'n kring,
“nou gaan ek vir Abram dwing”
die gewag vir kinders wil sy nie meer hanteer,
en net daar en dan neem sy self beheer.
Sy stuur Abram om met haar slaaf te trou,
Sy sal mos hul kinders as haar eie beskou.
Toe Ismael eers in die prentjie kom,
word Sara oorweldig en begin kla en brom,
“Raak ontslae van die vrou en jou lastige kind”,
Ek weet nie wat het ek eers gedink!
So sal dit ook wees met jou,
as jy alles wil beheer en vas wil klou.
Die Here wil jou oorweldig met Sy rus en Sy vrede,
Wanneer Hy beheer neem oor alles in jou lewe!
Gee liefse beheer vir die Here en weet met grote rus,
dat Sy beheer oor jou lewe die heel beste is.

Genesis 16



Wanneer ons by God is, dan is ons nie bang nie, want ons weet dat Hy luister
wanneer ons die dinge vir Hom vra wat Hy wil hê ons moet vra.

(1 Johannes 5:14)

Kouland 2 : Familie Studie

Dierbare Koubouters Skatte!

Dit was omtrent 'n bedrywige dag in die fabriek vandag gewees. Wie sou kon dink dat malvalekkers so kosbare boodskap vir ons kan leer. Dit is darem 'n aaklige gevoel as mens te veel malvalekkers geëet het. Mens voel sommer heeltemal oorweldig. Dit is nog erger om te voel of alles in jou lewe net te veel word om te hanteer. Gaan ontdek die geheim van oorweldig wees met Jesus se vrede in hierdie les:

Koubouter Koukis:

Ysbreker:

- Deel vir elke kind 5 malvalekkers uit.
- Noem dinge op waaroor ons graag wil voel dat alle sin beheer is. Voorbeelde sluit in: Familie, vriende, huiswerk, sport, toekomsplanne en ook vrese. Laat die kinders malvalekker sin hul monde probeer druk soos wat julle dit opnoem.
- Kyk wie kan dit regkry om die meeste malvalekkers in hul monde te druk.

Gesels oor die volgende:

1. Wat beteken dit om oorweldig te voel?
2. Wat beteken dit om alleen beheer te hê oor jou lewe?
3. Hoekom wil mense so graag voel of alles in beheer is?
4. Wat is die gevaar as ons alles self in ons lewe wil beheer?

Ons stukkie vir vandag is in 1 Johannes 5:14

Kom ons dink saam oor die volgende:

5. Verduidelik wat sê 1 Johannes 5:14 in jou eie woorde.
6. Waarom sukkel mense partykeer rom vir God beheer te gee oor ons lewe?
7. Waarom dink julle wil die Here hê ons moet Hom liewer vertrou met ons lewe?
8. Hoe kan ons vir die Here beheer gee oor elke deel van ons lewe?
9. Kyk na die volgende dinge in jou lewe. Oor watter van die dinge het jy nog nie beheer vir die Here gegee nie. Bid oor hierdie dinge.

In Genesis 16 lees ons van Sara se oomblik waar sy oorweldig gevoel het. Sy kon dit nie meer hanteer om sonder kinders te wees nie en het toe self planne gemaak. Vreemd genoeg, is dit juis haar planne wat sy gemaak het wat haar grootste probleem in haar lewe geword het.

10. Watter besluit het Sara gemaak sonder om daaroor te bid?
11. Hoe het haar besluit later vir haar 'n probleem geword?
12. Wat kan ons leer by Sara se "malvalekker te veel" oomblik?



Dankie, vir julle saamleer vandag. Fluit-fluit ons kuier is uit, gaan versprei nou hierdie geloofsles vêr en wyd!

Skryf iemand se naam neer met wie jy hierdie boodskap gaan deel:

Bly bly soos 'n suurmurm: Die suur en sleg van die lewe, Laat jou glimlag sak en jou moed begin bewe, Tussen die suur en sleg moet jy tog onthou, dat suur en swaar net aan jou buitekant klou. Oorwinnaar in Jesus kan jy sterk bly staan, In die rus en die wete dat Hy voor jou uit gaan. Gee jou suurst seer vir Hom, Hy wil nooit jou uit om na Hom te kom. Gaan lees die raad wat Filippense 4 gee	Bly bly soos 'n suurmurm: Die suur en sleg van die lewe, Laat jou glimlag sak en jou moed begin bewe, Tussen die suur en sleg moet jy tog onthou, dat suur en swaar net aan jou buitekant klou. Oorwinnaar in Jesus kan jy sterk bly staan, In die rus en die wete dat Hy voor jou uit gaan. Gee jou suurst seer vir Hom, Hy wil nooit jou uit om na Hom te kom. Gaan lees die raad wat Filippense 4 gee	Bly bly soos 'n suurmurm: Die suur en sleg van die lewe, Laat jou glimlag sak en jou moed begin bewe, Tussen die suur en sleg moet jy tog onthou, dat suur en swaar net aan jou buitekant klou. Oorwinnaar in Jesus kan jy sterk bly staan, In die rus en die wete dat Hy voor jou uit gaan. Gee jou suurst seer vir Hom, Hy wil nooit jou uit om na Hom te kom. Gaan lees die raad wat Filippense 4 gee
 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee	 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee	 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee
 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee	 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee	 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee
 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee	 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee	 'n Malvalekker te veel: Dit is net daardie een malvalekker te veel, wat jou oorlaai en oorweldig al en geheel. Ons lewe voel maklik te veel om te hanteer, veral as ons kies om dit self te beheer. Jesus wil graag deel van jou doen en kies word. Hy weet dit is Sy vrede wat in jou lewe kort. So gee die stuur oor en raak diep bewus, van die oorfloed van vrede wat net in Hom is. Gaan lees die raad wat 1 Johannes 5:14 gee