

ለሚሰሙት ጸጋን ይሰጥ ዘንድ እንደሚያስፈልገው ለማነጽ የሚተቅም ማናቸውም በጎ ቃል እንጂ ክፉ ቃል ከአፋችሁ ከቶ አይውጣ። (ኤፌ:4:29)

ጠቢብ እነዚህን ክመስማት ጥበብን ይጨምራል። (ምሳ:1:5)

የውይይት ጥያቄዎች

- አንተ ስትናገር ሌላው ሲያዳምጥህ የሚሰማህ ስሜት ምንድነው?
- አንተ ስትናገር ሌላው ባያዳምጥህ የሚሰማህ ስሜት ምንድነው?
- ሌሎች ሲናገሩ በጥሞና እንዳናዳምጥ የሚያደርጉ ምክንያቶች ምንድናቸው?
- ሌሎችን እንዳናዳምጥ እንቅፋት የሆኑ ነገሮች ምንድናቸው?
- አንድ ሰው ሲናገር በጥሞና ማዳመጥ የምንችለው እንዴት ነው?
- በየቡድን ጥናቶቻችን ጊዜ እርስ በርስ መደማመጥ በጣም አስፈላጊ የሚሆነው ለምንድነው?

በጥሞና ለማዳመጥ የሚረዱ ነገሮች፡ የሚከተሉትን ሀሳቦች ተወያዩና አስፈላጊ ከሆነ በጫዋታ መልክ ለመማማር ሞክሩ።

- ለሚናገሩ ሰዎች ተጠንቀቁላቸው። የፍቅርና የርህራሄ ልብ ይኑራችሁ። ልክ በግንባሮቻቸው ላይ «ተጠንቀቁላቸው!» የሚል ማህተም እንዳለ ያህል ለእግዚአብሔር ውድ እንደሆኑ አስቡ። ምንም ነገር ይሁን የሚሰማቸውን ነገር በግልጽነትና በታማኝነት ለመናገር ፍቃደኛ ሊሆኑ አድንቁአቸው።
- የሚቻል ከሆነ ሌሎች በነጻነት መናገር የሚችልበትን ሁኔታ ፍጠር። ሐሳብን ሊሰርቁ የሚችሉ ነገሮችን፣ ጫጫታን፣ ሌላው ሲናገር በመሃል ላይ ገብቶ መናገርን አስወግዱ። ተረጋግታችሁ ለማድረግ ሞክሩ እንጂ አትጣደፉ።
- አንድ ሰው ሲናገር ችግሩ ምን እንደሆነ ለመረዳት ማዳመጥ እንጂ ለችግሩ መፍተሄ እንደሚሰጥ ሰው አታዳምጡአቸው።
- አንድ ሰው ሲናገር በንቃት መስማት፣ አይኑን ማየት፣ «አው»፣ «ገባኝ»፣ «አሃ» በማለት፣ በጥሞና አድምጡት። በእውነተኛ መነሣሣት አድምጧቸው። ከልብ ማዳመጥና ከልብ ያልሆነ ማዳመጥ መካከል ያለውን ልዩነት ሰዎች አይተው ሊናገሩ ይችላሉ።
- በመናገር ላይ ያለውን ሰው አታቋርጡት። ሀሳቡን ቢጨርስ እንኳ እናንተ ከመናገራችሁ በፊት ሌላ ተጨማሪ ሀሳብ ካለው እንዲናገር ፍቀዱለት። በፀጥታ ውስጥ ተመቻችታችሁ ተቀመጡ።
- በምትናገሩ ሰዓት ማዳመጥ አትችሉም። ከመናገር የበለጠ ለማዳመጥ ሞክሩ።
- ለተሰጠው ሀሳብ በፍጥነት ብዙ መልስ ለመስጠት አትሞክሩ። ስሜታችሁን መቆጣጠር ያስፈልጋችኋል።
- ሰዎች ሲናገሩ እንዴት እንደሚናገሩ በጥልቀት ተመልከት። ከንግግራቸው በስተጀርባ ያለው ስሜት ወይም አመለካከት ምን እንደሆነ ለመመልከት ሞክር።
- አትፍረድ፣ እንዲህ ሊሆን ይችላል አትበል፤ ወይም ቶሎ ብለህ ወደ ድምዳሜ አትሂድ። ስታዳምጡ የራሳችሁን አመለካከት፣ እምነት፣ ስሜት፣ የግል ልምምድና አንድን ሰው ቀድሞ መፍረድ።