



OPCIONES PARA DISMINUIR EL DOLOR DE PARTO

TÉCNICAS NO MEDICINALES

Algunas mujeres no quieren usar medicina para aliviar el dolor del trabajo de parto. Hay otras manera para controlar el dolor. Usted puede usar masajes, técnicas de respiración, o baños de agua.

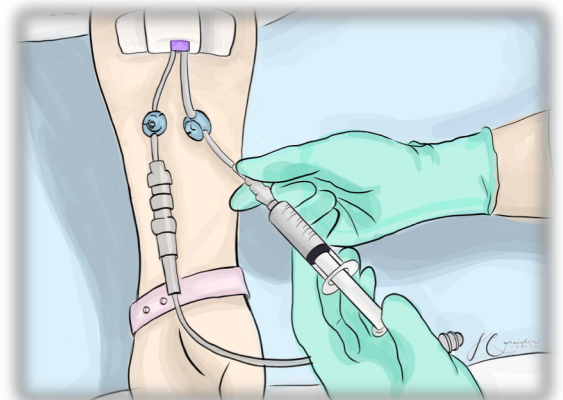


MEDICINA INHALADA PARA EL DOLOR

Las medicinas inhaladas son medicinas que aspira. Fueron uno de los primeros tipos de medicina utilizados durante el trabajo de parto. El más común se llama óxido nitroso. Algunas personas lo llaman el “gas hilarante.”

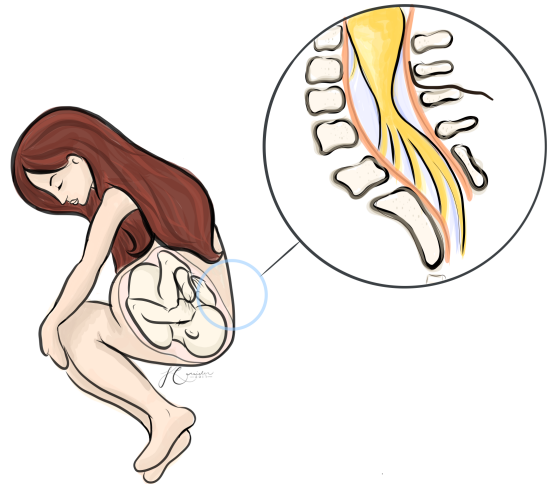
MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

Medicina para el dolor se puede dar a través de su sangre. Esto se llama medicina intravenosa. El médico le pondrá un tubo de plástico pequeño en una vena en su brazo. Hay medicamentos diferentes para el dolor que su doctor le puede dar durante el trabajo de parto.



ANESTESIA EPIDURAL O SPINAL

Epidurales y bloqueos espinales se utilizan mucho para ayudar con el dolor cuando teniendo un bebé. Son llamados bloqueos nerviosos. Se administra la medicina en su espalda inferior. Adormece los nervios que causan dolor durante las contracciones. Esto ayuda a hacerle sentir cómoda. Usted estará despierta durante el nacimiento de su bebé.



ANESTESIA GENERAL

Algunas veces, su doctor piensa que cirugía es la manera mejor para proteger a usted y su bebé.

Esto se llama una cesárea. Un médico de la anestesia estará contigo durante la cirugía para mantenerte a salvo. La mayoría del tiempo, bloqueos nerviosos se usan para hacerle sentir cómoda. Usted estará despierta durante el nacimiento de su bebé. El doctor también le puede dar medicina para el dolor después de la cirugía. Esto le ayuda a recuperarse más rápido para que pueda cuidar a su bebé.

